

Waarom juist nu?

Onze huizen worden warmer en zuiniger. En de frisse lucht?



1 Frisse lucht kwam vanzelf

Oudere huizen laten lucht binnen door kieren bij ramen en deuren, en door de brievenbus. Dat kostte warmte. Maar er kwam ook wat frisse lucht binnen, zonder dat iemand erover nadacht.



2 We maken alles dicht

Energie is duur. Dus isoleren we, vervangen we kozijnen en maken we kieren dicht. Veel mensen stoken minder, en sommigen houden roosters en ramen dicht. Goed voor de energierekening. Maar de frisse lucht die vanzelf binnenkwam, is weg.

3 Welk huis heb jij?



Roosters boven de ramen, of geen roosters

De meeste huizen, ook veel van na 2000. Frisse lucht voor de slaapkamer komt alleen door het rooster of het raam; een ventilator in keuken of badkamer zuigt vaak alleen daar lucht af. Rooster dicht? Dan komt er bijna geen frisse lucht binnen. En veel mensen zetten de ventilator op de laagste stand, vanwege het geluid.



Toevoer in elke kamer (balansventilatie, WTW)

Ongeveer 1 op de 4 huizen van na 2000. Het systeem brengt frisse lucht naar elke kamer, ook als de ramen dicht zijn. Meestal beter, als het goed is aangelegd en niet op de laagste stand blijft staan.

4 Toch slechtere lucht

Isoleren en energie besparen zijn goede zaken. Maar in een huis van de eerste soort kan de lucht binnen er duidelijk slechter van worden, zonder dat iemand dat wil.

5 Je merkt het niet

Aan gebruikte lucht wen je binnen een paar minuten. Gezondheidsklachten verbonden met luchtkwaliteit zijn vaag en moeilijk te koppelen aan de lucht. Een CO₂-meter laat zien wat je zelf niet merkt.

6 “Isoleren en ventileren gaan hand in hand”. Maar wat is ventileren?

Wat er bij dat advies vaak niet wordt gezegd:

- Ventileren is: dag en nacht frisse buitenlucht binnenlaten. Even luchten is niet hetzelfde.
- Een airco ventileert niet. Die koelt de lucht in de kamer, maar brengt geen frisse lucht binnen.

Daarom vragen wij hier aandacht voor

Wij, leden van de gemeenteraad van Diemen, willen duidelijke informatie over wat ventileren betekent in jouw soort huis, en CO₂-meters die inwoners kunnen lenen. Wat kun je zelf doen? Lees de gids.

Bronnen: op de website, via de QR-code.

Initiatief van leden van de gemeenteraad van Diemen · September 2026



De gids
en onze bronnen